Fiche de pré-inclusion

Date : …… N° d'anonymat : ……

Nom : …… Prénom : ……

Critères d'inclusion

- Sujets entre 18 et 50 ans **Oui / Non**
- Indice de masse corporelle (IMC) < 27,5 kg/m2 **Oui / Non**
- Avoir donné leur consentement éclairé pour l'étude **Oui / Non**
- Affiliation au régime d'assurance maladie **Oui / Non**

Critères de non inclusion

- Maladie chronique **Oui / Non**
- Traitement médicamenteux chronique en cours, ou lors des 6 derniers mois susceptible d'impacter la glycémie (voir ci dessous) **Oui / Non**
- Connaissance d'un trouble de la glycémie ou de l'insuline lors d'une prise de sang antérieure **Oui / Non**
- Antécédent familial de diabète de type 2 ou diabète de type 1 **Oui / Non**
- Antécédent de pathologie cardiovasculaire révélée avant 55 ans (apparentés au premier degré) **Oui / Non**
- Allergie ou intolérance alimentaire (au cas par cas) **Oui / Non**
- Tabagisme **Oui / Non**
- Consommation d'alcool supérieure à 14 unités par semaine **Oui / Non**
- Perte de masse corporelle >10% dans les 6 derniers mois **Oui / Non**
- Pratiquer plus de 6h d'activité physique par semaine **Oui / Non**
- Manque de motivation posant le problème d'assurer la présence lors des quatre visites nécessaires **Oui / Non**
- Incapacité à donner un consentement écrit éclairé **Oui / Non**
- Grossesse ou allaitement **Oui / Non**
- Evènement médical ou chirurgical majeur ayant nécessité une hospitalisation au cours des 3 derniers mois **Oui / Non**

Validation de l'inclusion : OUI NON

Date / Signature

IGBalance

Les médicaments qui perturbent la glycémie

Pierre-Marie Morice et Léa Machuelle

INTRODUCTION

La glycémie correspond à la quantité de sucre (le glucose) présente dans le sang. Elle peut être mesurée grâce à une prise de sang ou par un lecteur de glycémie. La régulation de la glycémie dépend principalement de deux hormones fabriquées par le pancréas : l'*insuline* et le *glucagon*. Ces hormones contribuent à équilibrer la glycémie en fonction de notre quotidien : repas, activité physique, sport ou repos.

Certains médicaments (seuls ou en association) sont également susceptibles de faire varier la glycémie.

- **Hyperglycémie** : lorsque la glycémie dépasse les valeurs normales [0.7 à 1.1 g/L]. La principale cause d'hyperglycémie chronique est le diabète.
- **Hypoglycémie** : lorsque la glycémie chute en dessous des valeurs normales. Elle peut aussi survenir en cas de jeûne alimentaire.

DEVELOPPEMENT

Médicaments hyperglycémiants

De nombreux médicaments peuvent être responsables d'**hyperglycémies** temporaires et réversibles, chez des patients non diabétiques. Parfois ces traitements peuvent induire un diabète ou déséquilibrer un diabète existant.

Symptômes → **fatigue, soif intense, urines abondantes**

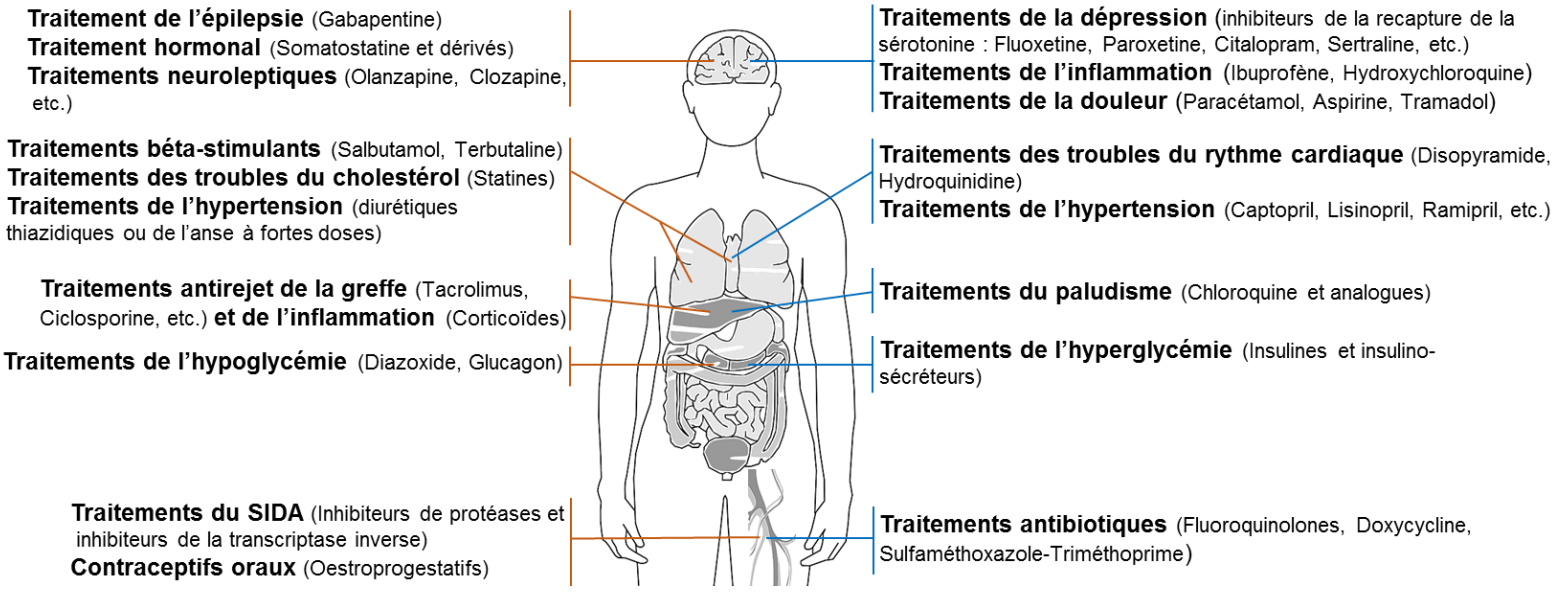
Comment y remédier ? → Favoriser une alimentation équilibrée et contacter son médecin.

Médicaments hypoglycémiants

Les médicaments sont la cause la plus fréquente d'**hypoglycémies** chez l'adulte présentant des comorbidités (altérations hépatiques ou rénales).

Symptômes → **tachycardies, sueurs, sensation de faim, nausées ou tremblements, voire maux de tête**

Comment y remédier ? → Ingestion de sucre ou de jus de fruits.



<u>Situation particulière</u> : les bétabloquants et l'alcool peuvent masquer les signes d'hypoglycémies.

CONCLUSION

La glycémie est un paramètre physiologique finement régulé qui peut parfois être perturbé par des prises médicamenteuses. Il est important de connaitre les symptômes d'hyperglycémie et d'hypoglycémie ainsi que la conduite à tenir. N'hésitez pas à en parler à votre médecin et/ou pharmacien afin d'optimiser la prescription de vos médicaments et le suivi potentiel des effets secondaires.

CE QU'IL FAUT RETENIR

1-De nombreux médicaments peuvent perturber la glycémie.
2-Informez et questionnez vos professionnels de santé (analyses biologiques en dehors des normes usuelles, symptômes récurrents après la prise de médicaments).
3-N'arrêtez jamais un traitement sans demander un avis médical.