



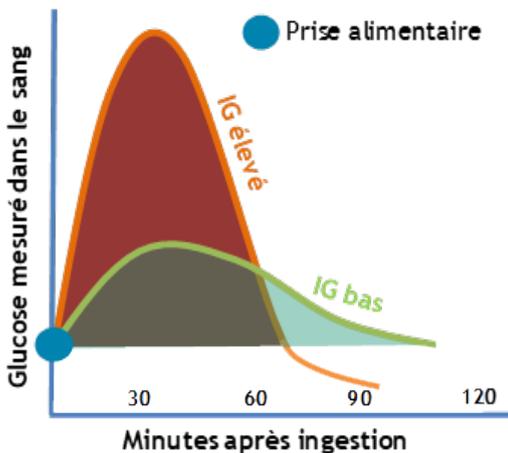
IG BALANCE

LA SOLUTION SCIENTIFIQUE POUR LA DÉTERMINATION DES
INDEX GLYCÉMIQUES (IG)
ET ANALYSE NUTRITIONNELLE DE PRODUITS ALIMENTAIRES

CONTEXTE

Un des facteurs principaux du développement de l'obésité, du diabète et des maladies cardiovasculaires est la **mauvaise alimentation**. De nombreuses questions subsistent sur les quantités et les types de sucres ou de glucides à consommer, ceux-ci faisant partie intégrante d'une alimentation quotidienne conseillée. L'**index glycémique (IG)** est un indicateur précieux de la qualité de la source de glucides. Plus l'IG est faible, moins l'impact sur la variabilité glycémique et la santé est important. La détermination de l'IG est donc un critère essentiel de mesure de la qualité de son alimentation.

COMMENT ÇA MARCHE ?



L'IG (entre 0 et 100) est défini comme la réponse du taux de sucre dans le sang provoquée par l'ingestion d'un aliment en comparaison avec la réponse d'un aliment de référence (glucose). Les aliments qui sont digérés et métabolisés rapidement sont considérés comme ayant des **IG élevés (> à 70)** provoquant des fluctuations importantes de la glycémie sanguine au contraire des aliments métabolisés plus doucement et considérés comme ayant des **index glycémiques faibles (< à 55)**.

IGBalance propose de déterminer ces IG par une méthode scientifique (norme ISO) dans un cadre légal de protocole clinique.

APPLICATIONS

L'IG mesure comment votre aliment et son contenu en glucides/sucres va affecter le taux de sucre dans le sang, permettant de mieux choisir les aliments bons pour la santé.

- > Calcul de la charge glycémique d'un aliment ou d'un repas complet pour un suivi au quotidien.
- > Analyse nutritionnelle complète et sélection des ingrédients permettant de moins impacter le taux de sucre dans le sang.

AVANTAGES D'IG Balance



- > **Informé le consommateur de l'IG** du produit alimentaire et permettre de calculer la charge glycémique pour une meilleure connaissance des effets sur la santé de son alimentation au quotidien.
- > **Réduire la sensation de faim** et participer au meilleur contrôle de la glycémie sanguine pour les personnes en bonne santé.
- > **Améliorer le contrôle de l'alimentation** indispensable chez les patients diabétiques et recommandé pour les personnes en surpoids.
- > **Plus-value** lors de la mise sur le marché du produit alimentaire.

BÉNÉFICES

- > Détermination de l'index glycémique
- > Analyse nutritionnelle
- > Cadre de protocole clinique

MOTS-CLÉS

- > Index glycémique
- > Charge glycémique
- > Métabolisme
- > Nutrition
- > Santé alimentaire

PARTENARIAT

- > Prestations ou collaborations scientifiques

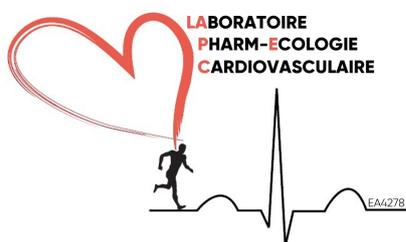
CONTACTS

Guillaume Walther

guillaume.walther@univ-avignon.fr
+33 (0) 4 90 16 29 45

Pierre Aumont – Chargé d'affaires

pierre.aumont@univ-avignon.fr
+33 (0) 7 60 58 04 21



<https://igbalance.univ-avignon.fr/>



@igbalance



@GuiWalther



Guillaume
Walther

